Modulär Företagshälsovård i Norrland AB

Vi anpassar oss efter era behov

NYHETSBREV 1 • VÅREN 2026

Aktuellt inom företagshälsovård, arbetsmiljö och hälsa

Vi delar löpande aktuell information, förändringar och rekommendationer inom företagshälsovård och arbetsmiljö som kan påverka verksamheter i Norrland.

I detta nyhetsbrev lyfter vi aktuella förändringar inom smittskydd, medicinska kontroller och arbetsmiljö som kan vara viktiga för arbetsgivare och verksamheter i regionen.

TBE och fästingar ökar i Norrland

Skydda medarbetare och verksamhet genom förebyggande insatser och vaccination.

Viktig information

Taigafästingen sprider sig längre norrut längs Norrlandskusten. Fästingsäsongen har redan inletts och risken för TBE bedöms öka i takt med mildare vintrar och förändrade klimatförhållanden.

Enligt Statens veterinärmedicinska anstalt (SVA) har fästingar med TBE-virus identifierats längre norrut än tidigare, bland annat i delar av Västerbotten.

TBE är en virussjukdom som överförs via fästingbett och kan orsaka hjärninflammation samt långvariga neurologiska besvär. Det finns ingen botande behandling mot sjukdomen, vilket gör vaccination till det viktigaste skyddet.

För verksamheter och arbetsgivare

För verksamheter där arbete sker utomhus eller i naturmiljöer kan vaccination och förebyggande rutiner vara en viktig del av det systematiska arbetsmiljöarbetet.

- Fästingar med TBE har påträffats i Västerbotten
- Taigafästingen sprider sig längre norrut
- Mildare vintrar bidrar till längre fästingsäsonger
- Fler regioner rekommenderar vaccination

Vi erbjuder stöd inom:

- Vaccination mot TBE för företag och personal
- Rådgivning kring smittrisker och arbetsmiljö
- Medicinska bedömningar och hälsoundersökningar

Skärpta regler för bly 2025–2026

EU och Arbetsmiljöverket har infört betydligt hårdare gränsvärden för exponering av bly i arbetsmiljöer.

Viktigt för arbetsgivare

De nya reglerna innebär bland annat sänkta gränsvärden för bly i luft, skärpta biologiska gränsvärden i blod samt tydligare krav på medicinska kontroller och uppföljning vid exponering.

Särskild hänsyn behöver tas till kvinnor i fertil ålder, då blyexponering även vid relativt låga nivåer kan innebära risker för foster och reproduktiv hälsa.

För verksamheter där bly förekommer i arbetsmiljön kan det därför vara viktigt att se över rutiner för riskbedömning, skyddsutrustning, medicinska kontroller och dokumentation.

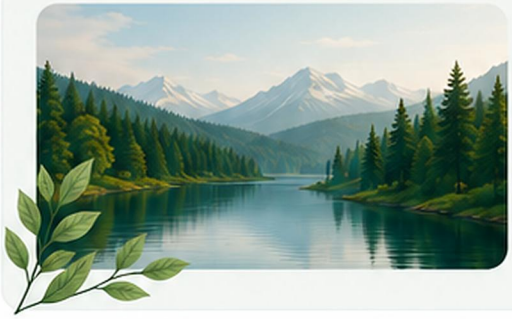
Vi kan hjälpa er med

- Medicinska kontroller enligt gällande föreskrifter
- Hälsoundersökningar och biologisk uppföljning
- Risk- och exponeringsbedömningar
- Rådgivning kring nya regler och arbetsmiljökrav

Kontakta oss för rådgivning
info@modularvard.se

Källor och vidare läsning

- Statens veterinärmedicinska anstalt (SVA)
- Folkhälsomyndigheten – information om TBE och vaccination
- Arbetsmiljöverket – nya blyföreskrifter och medicinska kontroller
- Europeiska arbetsmiljöbyrån (EU-OSHA)



Modulär Företagshälsovård i Norrland AB

Vi anpassar oss efter era behov

info@modularvard.se

070-770 40 29

08:00–16:00 helgfria vardagar

Företagshälsovård anpassad efter verksamhetens behov